

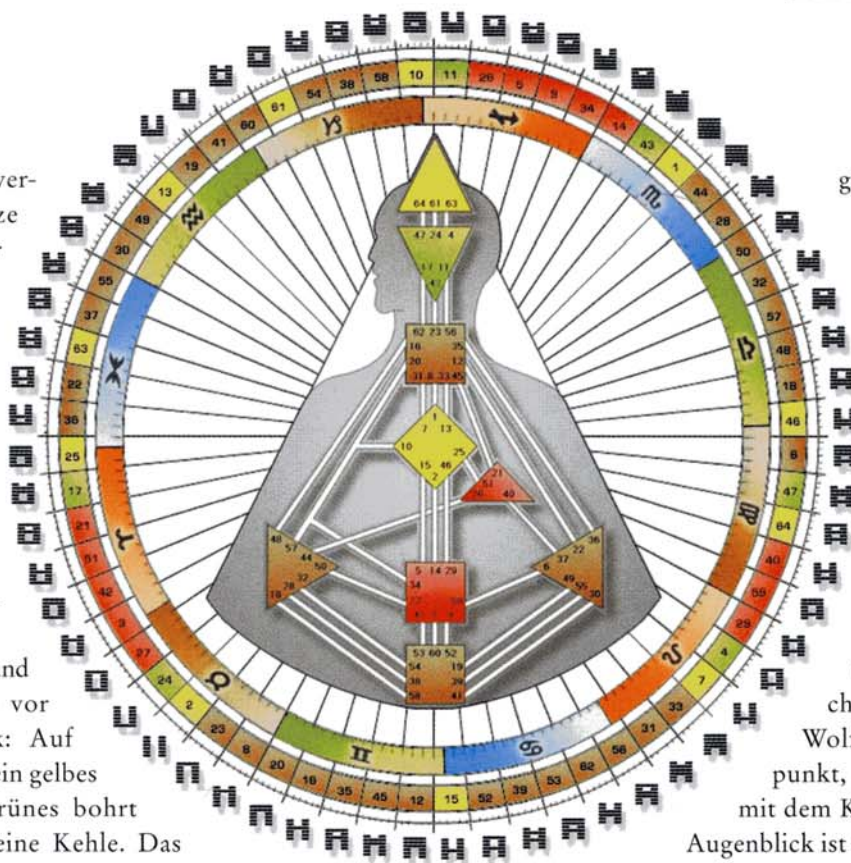
# Der Highway zur Selbsterkenntnis

Können Sie sich vorstellen, wie Ihr Leben verlaufen wäre, wenn Sie von Anfang an ein „Benutzerhandbuch“ erhalten hätten? Die Human Design-Methode zeigt in verblüffender Schnelligkeit, wo Ihr größtes Potenzial liegt und wie Sie Herausforderungen in Ihrer ganz besonderen Art bewältigen können.

TEXT: SABINE STANDENAT

in wenig verwirrt sitze ich vor einem Blatt Papier. Weiße und bunte Kästchen, zwischen denen eigenartige Linien verlaufen, zieren das Schema eines Körpers im Hintergrund. „Das sind Sie“, sagt die „Human Design“-Analytikerin Dr. Andrea Reikl-Wolf und weist stolz auf das vor uns liegende Werk: Auf dem Kopf trage ich ein gelbes Dreieck und ein grünes bohrt sich verkehrt in meine Kehle. Das rote Viereck ganz unten gefällt mir gut, und auch die goldbraunen Stückchen sind nett anzusehen. Trotzdem: Als interessierte Laiin habe ich mich eben mit ein wenig Mühe an das Horoskop-Radix der Astrologie gewöhnt. Was um alles in der Welt bedeuten nun diese Symbole, die an den komplizierten Querschnitt durch ein Computeruniversum erinnern?

Dr. Reikl-Wolf: „Wir nennen diese Abbildung die Körper-



grafik.“ Sie setzt sich aus zwei Informationsquellen zusammen:

- **Geburt.** Im Moment der Geburt sind alle bewussten Anteile der jeweiligen Persönlichkeit erkennbar.

- **88 Grade.** Das Bild 88 Sonnengrade (= drei Monate vor der Geburt) zeigt all die unbewussten Bereiche. Dr. Andrea Reikl-Wolf: „Das ist der Zeitpunkt, in dem sich die Seele mit dem Körper verbindet. Der Augenblick ist sehr wichtig und wird in keinem anderen System berücksichtigt.“

Ob und wann die Seele sich mit dem Körper verbindet, wird in spirituellen Traditionen seit jeher ohne eindeutiges Ergebnis diskutiert. Woher wollen die Vertreter von Human Design also so genau darüber Bescheid wissen? Um das nachvollziehen zu können ist es interessant, die Entstehungsgeschichte der Methode zu kennen: Eines Tages im Jahre 1987 saß ein Mann namens Ra Uru Hu auf



der schönen Insel Ibiza und ließ es sich zunächst einmal nur gut gehen. Er kam aus Kanada, wo er heute noch als Physiker, Schriftsteller, Musiker und Künstler lebt. Plötzlich soll er zu seiner großen Verwunderung eine innere Stimme gehört haben, die ihm das gesamte „Human Design“-System innerhalb von acht Tagen und Nächten „eingab“.

### Geheimnisvolle Eingebungen

Dr. Reikl-Wolf: „Ich weiß, das klingt eigenartig. Aber das System ist so logisch und komplett, dass ein Mensch sich das unmöglich ausdenken kann. Außerdem wurde es rund um die Welt in der Praxis erprobt, und jeder kann sich selbst von Genauigkeit und Wirksamkeit überzeugen.“ Diese „Eingabe“ von Material ist gar nicht so selten, wie man vielleicht denkt. So hat der dänische Nobelpreisträger und Professor für Physik, Dr. Niels Bohr, sein weltberühmtes Atommodell im Zuge eines Traums „bekommen“ – ähnlich auch der britische Chemiker Prof. Dr. Christopher Kelk, der von einer „Stimme“



„Je weiter sich der Mensch von seinem Ursprung entfernt, desto mehr steigen Bitterkeit, Enttäuschung, Zorn und Frustration. Durch Human Design rückt die ‚Originalversion‘ wieder ins Bewusstsein und eröffnet einem ungeahnte Möglichkeiten.“

Dr. Andrea Reikl-Wolf, Human Design Analytikerin

die Elektronenverteilung des Benzolrings erfahren hat.

Also ich war sehr verblüfft zu sehen, wie unbestechlich die Grafik zeigt, dass meine Hochsensibilität (im Solarplexus lokalisiert) eines meiner wichtigsten Lebensthemen ist, die als Lernaufgabe inmitten des weißen Feldes auf der rechten Seite thront. Ich wusste das zwar schon lange, aber wieso fand es sich auf dieser Grafik?

Nachdem auch noch dies und jenes der Wahrheit bzw. meiner eigenen Wahrnehmung bzw. Empfindung entsprach, weiß die geheimnisvolle Quelle von Ra Uru Hu offenbar ganz genau, wovon sie spricht.

### Grundlagen von Human Design

Das System ist eine Synergie aus alten Traditionen und moderner Wissenschaft, ebenso aus Astrologie, I Ging, Chakralehre und Kabbala sowie Physik, Astronomie, Genetik und Biochemie.

■ **Individuelles Bild.** Nach den Vorgaben der „Human Design“-Methode wird aus Elementen aller dieser Bereiche ein individuelles „Bild“ erstellt, das von speziell ausgebildeten Analytikern erklärt wird. Grundsätzlich wurde der Mensch mit einem bestimmten genetischen Code als perfektes Original geschaffen. Prägungen durch Erziehung und Einflüsse von außen machen aus ihm aber häu-

fig eine „Kopie“, die weit unter ihren tatsächlichen Möglichkeiten lebt. Dr. Reikl-Wolf nennt diesen Zustand „eine Rose, die noch nicht blüht“. Je weiter der Mensch sich nun von seinem Ursprung entfernt, desto mehr steigen Bitterkeit, Enttäuschung, Zorn und Frustration.

■ **Fragen & Antworten.** Durch Human Design rückt die „Originalversion“ wieder ins Bewusstsein und eröffnet einem ungeahnte Möglichkeiten, indem insbesondere folgende Fragen geklärt werden: Wo liegen meine Stärken? Welche Rolle spielen Verstand, Gefühle und Intuition? Mit welcher Strategie habe ich Erfolg, mit welcher nicht? Wo lebe ich meine Anlagen und in welchen Bereichen reagiere ich nur auf meine Umwelt? Wie kann ich Widerstand und Kampf reduzieren und zu einer entspannten Lebensweise finden? Und ganz wichtig: Wie treffe ich meine Ent-

scheidungen? Dr. Reikl-Wolf: „Jeder von uns steht täglich vor der Frage: Soll ich das tun oder jenes? Die Art und Weise, wie wir diesen Entscheidungsprozess durchlaufen, bestimmt in großem Aus-

maß unsere Lebensqualität. Wer nun weiß, zu welchem „Typ“ er gehört, tut sich nicht nur um vieles leichter, sondern ist auch erfolgreicher.“

Folgende vier Grundtypen unterscheidet Human Design:

1. **Der „Generator“.** Generatoren (auch Erbauer genannt) sollten auf eine „Frage warten“ (in welcher Form auch immer – manchmal „fragt“ das Leben!) und dann auf das reagieren, was dabei auf sie zukommt. Gehen Sie nämlich zu initiativ vor, droht ihnen womöglich Frustration. Ungefähr 70 Prozent der Menschen gehören zu diesem Typ.
2. **Der „Manifestor“.** Das sind so genannte „Macher“, die aus eigenem Antrieb heraus agieren. Allerdings sind sie gut beraten, wenn sie andere informieren, bevor sie etwas tun. Sonst stoßen sie auf Widerstand und entwickeln Zorn. Nur 8 Prozent der Leute finden sich hier.
3. **Der „Projektor“.** Diese Lenker- und Leiter-Persönlichkeiten sollen auf eine Einladung oder Anerkennung warten, bevor sie handeln. So ersparen sie sich bei Gegenwind Bitterkeit. Immerhin rund 20 Prozent der Zeitgenossen weisen solch eine Ausgangslage auf.
4. **Der „Reflektor“.** Das sind „weise Versther“, die ihre Entscheidungen am besten erst nach einem Austausch mit anderen treffen. Handeln sie zu spontan, ist das Ergeb- ▶



nis enttäuschend. Knapp 1 Prozent haben dieses Naturell.

Mir schien diese Einteilung zunächst ein wenig abgehoben. Aber als Generator habe ich im Laufe meines Lebens tatsächlich immer mehr erkannt, dass ich am besten zu-recht komme, wenn es mir gelingt in allen Angelegenheiten den richtigen Zeitpunkt abzuwarten.

## Die Überschrift fürs Leben

Ein wichtiger Begriff aus dem Human Design ist das „Inkarnationskreuz“. Dr. Reikl-Wolf: „Hier sehen Sie sozusagen eine Überschrift für Ihr Leben. Sie können darin sehr deutlich die Aufgabe erkennen, die Sie sich diesmal vorgenommen haben.“

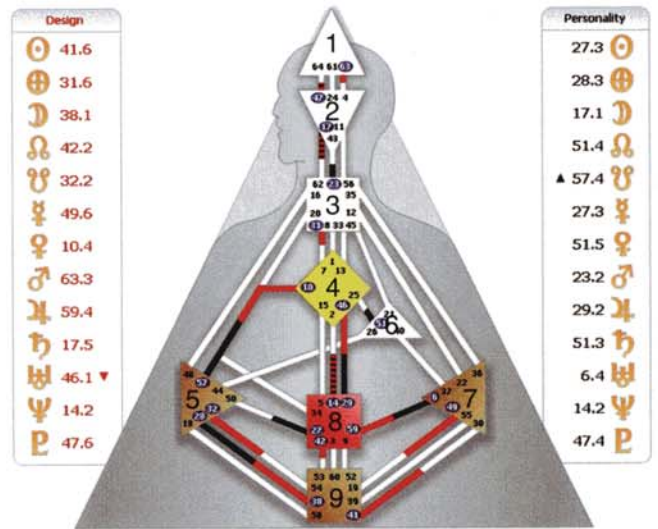
Noch vor einigen Jahren hätte Dr. Reikl-Wolf diese Worte nicht so selbstverständlich in den Mund genommen, sagt sie. Sie studierte Genetik und so war ihre Laufbahn als Naturwissenschaftlerin vorgezeichnet. Nachdem sie festgestellt hatte, dass die Tätigkeit sie nicht befriedigte, war sie bereit für einen neuen Weg. Während der Teilnahme an einem Trommelkurs, kam sie in Kontakt mit dem Gedankengut des Human Designs. Wenig später lernte sie Ra Uru Hu in Wien persönlich kennen. Das Treffen habe die Faszination, die sie spontan für dieses System empfunden hatte, zusätzlich vertieft. Heute hält sie nicht nur selbst so genannte Readings ab, sondern bildet auch AnalytikerInnen aus.

## „Entschlüsselung“ im Reading

Was bei einem Reading genau geschieht, durfte ich selbst erfahren: Auf Basis der Geburtsdaten wird die Körpergrafik erstellt, welche die gesamte Persönlichkeit „entschlüsselt“ – vom Überblick bis ins kleinste genetische Detail. Die Möglichkeit der Selbsterkenntnis ist dadurch nahezu unbegrenzt, weil sich immer noch tiefere Schichten offenbaren. Die individuell wichtigen Themen sind dabei sehr unterschiedlich.

Dr. Reikl-Wolf: „Manche wollen sich selbst besser kennen lernen, andere haben Partnerschaftskonflikte oder möchten Information über Ihren beruflichen Weg. Oft wünschen Eltern auch eine Beratung, wie sie ihre Kinder am besten fördern können. Und eine ganz spezielle Analyse gibt Aufschluss darüber, mit welchen ‚Gesundheitsmaßnahmen‘ Sie Ihren Organismus am besten unterstützen.“ Jeder Besucher erhält im Anschluss an das Reading eine CD der Sitzung.

■ **Business-Beratungen.** Ein spezielles Anwendungsbereich von Human Design sind die Business-Beratungen. Hier erfährt der Einzelne nicht nur in welchem Karrierumfeld er seine Stärken am besten umsetzen kann, sondern Chefs können sich auch darüber informieren, wie sie Teams am produktivsten zusammensetzen und motivieren. Dadurch arbeiten Menschen hoch effizient miteinander, da bei ihnen die „Chemie“ stimmt. Zusätzlich erhalten Füh-



„Human Design“-Zentren. Die Zentren des „Human Design“-Systems gehen auf die alten indischen Chakrenlehren zurück. Jedem Zentrum sind bestimmte Funktionen zugeordnet: **1. Kopf-Zentrum.** Ist der Bereich einer Persönlichkeit, der für mentale Anregung und Inspiration steht. **2. Ajna-Zentrum.** Für die intellektuelle Wahrnehmung, unseren Verstand. **3. Kehle-Zentrum.** Vereint Sprache, Manifestation und Handeln. Die Verbindungsmöglichkeiten zu anderen Zentren spielen hier eine große Rolle. **4. G-Zentrum.** Steht für Identität, Richtung und Liebe. **5. Milz-Zentrum.** Für instinktive und intuitive Wahrnehmung sowie die Funktionsweise des Immunsystems **6. Herz-Zentrum.** Ist der Bereich der Willensstärke. **7. Solar Plexus-Zentrum.** Hier offenbaren sich Emotionen und Gefühle. **8. Sakral-Zentrum.** Zeigt Körperkraft und Sexualität. Dieses Zentrum ist bei ca. 70% der Menschen aktiviert, und bedingt dadurch den Typ des Generators. **9. Wurzel-Zentrum.** Steht für Stress und Adrenalin.

rungepersönlichkeiten Aufschluss darüber, wie sie ihr Potenzial am besten nutzen können.

Ungefähr 20 AnalytikerInnen arbeiten in Österreich nach dem jungen „Human Design“-System, die meisten davon in Wien. Interessierte in den Bundesländern haben aber die Möglichkeit, sich ihr persönliches Reading auf einer CD zusenden zu lassen. Die Methode wirbt mit dem Spruch: „Sich selbst verstehen ist eine Selbstverständlichkeit.“ Und tatsächlich kann sich das Schnuppern im eigenen, ganz persönlichen Benutzerhandbuch mehr als lohnen. Denn jeder ist dazu bestimmt, auf seine eigene Art und Weise zu „blühen“ – einzigartig und anders als jeder andere Mensch auf Erden. Human Design kann dabei helfen. ■

## Rat&Hilfe

Human Design Association, Dr. Andrea Reikl-Wolf, Krottenbacherstrasse 99/Top 2, 1190 Wien, Info & Anmeldung: Tel.: 0664/450 18 38 bzw. 02269/240 96 (ab 3.1.2007 erreichbar), E-Mail: office@humandesign.at, Internet: [www.humandesignassociation.com](http://www.humandesignassociation.com)

Nächster Seminartermin: 27.-28.1.2007 von 10 bis 17 Uhr